

KOTOURA

くらし応援
Booklet

ゆるくと琴浦

目次

1. くらし応援企業
2. 福祉施設の介護保険外サービス
3. 社会参加・交流の場
4. 薬局で相談できること

くらし応援 Booklet発行にあたって

ゆるっと琴浦※では、住民の暮らしに直結するサービスを提供する企業の情報を集めました。

また、より豊かな暮らしの実現をサポートするための福祉施設や薬局のサービス、社会参加・交流の場に関する情報を掲載しています。

※ゆるっと琴浦

地域福祉の観点から、すべての住民が自分らしく安心して暮らし続けるための支援体制の充実を図るための協議体です。社会福祉協議会や関係機関、各団体長等が参加し、生活支援に関する協議、情報共有、情報の見える化、企画立案などを行っています。

※情報の募集は、商工会会員向けチラシと商工会のホームページ等で行いました。

協議により趣旨に添わないと判断した場合、掲載を見送らせていただいております。ご了承ください。

消費生活相談窓口

商品やサービスなど消費生活全般に関する苦情や問い合わせなど消費者からの相談を受け付けています。

◆独立行政法人 国民生活センター
消費者ホットライン ☎ 188（局番なし）

◆鳥取中部ふるさと広域連合（中部消費生活センター）
☎ 0858-22-3000

◆琴浦町役場 町民生活課
☎ 0858-52-1704

福祉関係相談窓口

◆社会福祉法人 琴浦町社会福祉協議会 総務課
☎ 0858-52-3600

・経済的な困りごと、福祉サービスに関する苦情、その他生活上の困りごとについての相談対応や支援を行っています。

◆琴浦町役場 すこやか健康課 地域包括支援センター
☎ 0858-52-1525

・高齢者が住み慣れた地域で安心して生活できるように、介護や健康のこと、権利を守ることなど様々な相談対応や支援を行っています。

◆琴浦町役場 福祉あんしん課
☎ 0858-52-1715

・「生活に困っている」「仕事が見つからない」「家族のことで悩んでいる」などの悩みについて一緒に考え、解決へのお手伝いをします。

公益社団法人 琴浦町シルバー人材センター

住所／下伊勢196-3 電話／0858-52-1001 営業時間／8：15～17：00
定休日／土・日・祝日・年末年始

○住居内外の清掃、買い物代行

○草刈り、障子等の張替え作業、剪定作業 等

*会員の募集をしています。退職して時間的に余裕のできた方、就労意欲のある方、仲間と楽しく仕事をしませんか？

鳥取県生活協同組合

担当支所／中部支所（北栄町江北49）〈担当者：原田〉 電 話／0120-22-196
営業日時／月～金 9：00～17：30 定休日／土・日

○食品・日用品配達（共同購入（3人以上）、個別配達、※ステーション）

○清掃・クリーニング（ハウスクリーニング、シロアリ、害虫駆除等）

*上記以外に多数のサービスがございます。是非ご利用ください。

*組合員加入が必要です（出資金1,000円）

※ココステーション八橋

住 所／八橋351-1 電話／0120-225-196
営業日時／火・水 12：00～19：00

ご自身の都合の良い時間に商品を受け取る施設です。注文商品がセットして用意されていますので、担当者にお声掛けください。

夕食宅配（お弁当配達）

担当支所／中部支所（北栄町江北49） 電話／0800-200-3451
営業時間／月～金 9：00～16：00
定休日／土・日・祝日・年末年始（祝日：一部地域配達可）

- ・栄養士がバランスを考えたカロリー、塩分控えめの日替わりメニューです。
- ・調理後すぐに冷却し、配達時も冷蔵で管理。温めてお召し上がりください。
- ・公的検査機関で定期的に細菌検査等を実施し、安心・安全の商品をお届け。
- ・配達時のご利用者様の見守りも実施中です。

くらし応援企業

さくいん

ジャンル	店名	ページ
衣	有限会社 宇田川呉服店	6
食	馬野ストアー	6
	住田青果	
	東伯けんこう 直売所	7
	有限会社 たなか物産	
住	明石製畳有限会社	7
	有限会社 石賀工務店	
	(有) 岡崎組	8
	カイケクホーム建設設計株式会社	
	(有) 倉光建材店	
	(有) 橋谷工務店	
交通	ことうら交通 (株式会社 田中商店)	9

ライフ ライン	エディオン ミツマル電気	9
	松本電器店	
	生田電機店	10
	遠藤石油株式会社	
	有限会社 大黒石油	
そうじ ゴミ	東伯けんこう	10
	有限会社 伊藤清掃	11
	株式会社 赤碕清掃	
	(有) 共栄清掃	
	有限会社 ATRYZ (アトライス)	12
	社会福祉法人 琴浦町社会福祉協議会	
理美容	TIARA beauty production (ティアラ)	13
	カトルルーム コスモス	
	バーバープラス・ワンいちだ	

衣

有限会社宇田川呉服店

住所／本店：赤碕1103-10 アプト店：八橋371 電話／0858-55-0018
営業時間／9：00～19：00 定休日／本店：水 アプト店：第1・3水

○衣料品、日用品配達〔町内、旧中山町内〕

○送迎〔町内、旧中山町内〕

*体型の変化、身体機能をサポートする実用衣料、雑貨などあります。

食

馬野ストアー

住所／浦安360-2 電話／0858-53-1016 営業時間／8：30～18：00
定休日／日・祝日

○食品・日用品配達〔浦安地区内〕

○テランガcafe

*ランチ（11：00～14：00）

*近隣住民の井戸端会議、子どもたちの学びの場になっています。

住田青果

住所／八橋395-1 電話／090-1335-1770

○果物、野菜等の商品配達

*配達日時等は可能な限りご要望にお応えしますので注文時にご相談ください。

*おりづるハウス きないや（八橋433）もご利用ください。

毎週水曜日 9：30～11：30

東伯けんこう 直売所

住所／八橋171-11 電話／0858-52-3977 営業時間／9：00～17：00
定休日／土日・年末年始

○移動販売（食料品等）

＊個人宅、公民館など各種施設へ商品をお届けします。

＊商品の種類や数には限りがございます。

＊配達日時等は電話にてご相談ください。

有限会社 たなか物産

住所／浦安234-3 電話／0858-52-2438 営業時間／9：00～16：00
定休日／土・日

○お米の配達〔旧東伯町内〕

住

明石製畳有限公司

住所／八橋91 電話／0858-52-2419 営業時間／8：00～18：00
定休日／日・祝日・毎月16日

○畳工事、ふすま、障子張替え

○畳交換時の家具移動

＊畳1枚からでも対応します。事前見積無料

有限会社 石賀工務店

住所／八橋1609 電話／0858-53-1358 営業時間／9：00～17：30
定休日／日・祝日（土曜不定休）

○住宅改修修理（床の段差解消、トイレ・浴室改修、手すり取付等）

○各種助成金に関する相談

(有)岡崎組

住所／八橋388-4 電話／0858-53-1521 営業時間／8：00～17：30
定休日／土・日・祝日

○家具修理

○住宅修理、水道、排水修理相談

＊簡易な相談、修理等のアドバイスは無料〔鳥取県中部全域対応〕

カイケクホーム建設設計株式会社

住所／赤碕777 電話／0858-55-1096 営業時間／9：30～17：30
定休日／第2.4土・日・祝日

○住宅修理、水道、排水修理相談

＊調査・見積無料

＊地域密着で丁寧な対応を心掛けております。

(有)倉光建材店

住所／浦安233-16 電話／0858-52-2218 営業時間／8：00～17：00
定休日／土・日・祝日

○住宅修理相談（バリアフリー、リフォーム等）、水道、排水修理相談

○各種助成金に関する相談

＊見積無料

(有)橋谷工務店

住所／笠見336-3 電話／0858-53-0434 営業時間／8：00～17：30
定休日／日・祝日

○住宅修理相談

＊現場を拝見しながら相談、アドバイスを行います。

＊現地調査無料で実施中〔鳥取県中西部対応〕

交通

ことうら交通(株式会社田中商店)

住所／赤碕2540-14 電話／0858-27-1636（タクシー配車）
営業時間／6：30～20：00（年末 17：00まで） 定休日／元旦

○タクシーでの送迎

- * 車椅子の方も利用しやすいUD車両があります。
- * 荷物運搬、歩行が困難な方は運転手にお伝えください。

○ことうらバスの運行

- * 1回の乗降につき100円で利用できます。

ライフライン

エディオン ミツマル電気

住所／逢束761 電話／0858-49-0033 営業時間／9：00～18：00
定休日／日・祝日

○自宅出張相談、軽作業（電球交換等）

松本電器店

住所／徳万622-27 電話／0858-52-2670 営業時間／9：00～18：00
定休日／日・祝日

○電球交換

- 電化製品相談・修理（実働時間、内容により料金設定が異なります）
- 相談、見積もり無料

生田電機店

住所／浦安102-3
定休日／日・祝日

電話／0858-52-2674

営業時間／9：00～17：00

○電球交換等軽作業

遠藤石油株式会社

住所／八橋1385
定休日／1月1日、2日

電話／0858-52-2887

営業時間／7：00～21：00

○燃料油配達〔町全域対応〕

*配達受付 8：00～17：00

*灯油をご自宅のボイラーやポリ缶に給油いたします。

有限会社 大黒石油

住所／別所342
定休日／1月1日、2日

電話／0858-55-0935

営業時間／7：00～20：00

○燃料油配達〔町全域対応〕

*配達受付 8：00～18：00

そうじ・片付け

東伯けんこう

住所／徳万352-4

電話／0858-53-1439

営業時間／9：00～17：00

○除草

○大型ゴミ、家庭ゴミ引取り（引越しゴミなど）

*完全予約制

*状況によってはご希望の日程に添えないこともあります。ご了承ください。

有限会社 伊藤清掃

住 所／下伊勢527-4 電話／0858-52-2532

営業時間／平日 8：00～17：00 土 8：00～12：00

定休日／日・祝日

○家庭ゴミ回収

○大型ゴミ処分、引取り

○粗大ゴミ（家電、大型家具等）引取り

*訪問見積無料

株式会社 赤碕清掃

住 所／八幡174-1

電 話／0858-49-2033（片付け堂フリーダイヤル Tel0120-3310-55）

営業時間／8：10～17：15 定休日／土・日・祝日

○片付け堂 倉吉琴浦店／不用品回収

*引越しや遺品整理などで出た不用品を回収します。冷蔵庫・テレビ・エアコン・洗濯機などのリサイクル家電もお任せください。

*お見積りは無料になっておりますのでお気軽にお問い合わせください。

有限会社 共栄清掃

住所／赤碕1880-19

電話／0858-55-2527

営業時間／8：00～17：00

定休日／日・祝日

○家庭ゴミ回収

○大型ゴミ処分・引き取り

○処分家具の移動（運び出し）

○住宅の片付け・ゴミ処分

*処分場の規定料金に準じて処分します。

*見積無料

有限会社 ATRYZ（アトライズ）

住所／八橋352-1 電話／0858-52-3966 又は 090-7504-7918

- 除草、草刈り、樹木伐採
- 葬儀用花輪・生花・果物かご手配
- 永代供養、墓掃除、墓関係工事、墓じまい
- 庭石関係 【県内対応】

社会福祉法人 琴浦町社会福祉協議会

住所／赤碕1113-1 電話／0858-55-1124 営業時間／8：30～17：15
定休日／土日・祝日

- お墓掃除代行〔1回 6,000円 3回（年間契約）15,000円〕
- お墓参り代行〔1回 8,000円 3回（年間契約）21,000円〕
- * お墓掃除やお墓参りにお困りの方のために、まごころ込めて掃除します。

理美容

TIARA beauty production (ティアラ)

住所／八橋1495
定休日／月・木

電話／0858-52-3421

営業時間／9：00～19：00

- 出張散髪（要相談・予約）
- 送迎〔近隣約1km圏内対応〕
- 店内バリアフリー（車椅子可、手すり有り）
- 洗髪前かがみ有り（背中・腰への負担が少ないです）

カットルーム コスモス

住所／鋤240-2
定休日／月・第3水曜

電話／0858-53-0358

営業時間／8：00～19：00

- 出張散髪〔旧東伯町内対応〕
- 送迎〔旧東伯町内対応〕

バーバープラス・ワンいちだ

住所／赤碕746-6
定休日／月・火

電話／0858-55-1068

営業時間／8：00～19：00

- 出張散髪〔旧赤碕町内対応〕
- 送迎〔旧赤碕町内対応〕
- 待ち時間のコーヒーサービス
- *女性エステシェービング、眉の整え、部分ぼかし等もしております。

福祉施設の介護保険外サービス

「福祉」という言葉には「幸せ」という意味がありますが、私たちの暮らしにおいて「幸せ」を感じることは最も大切な要素のひとつです。

「福祉」の実践を担うまちの福祉施設は、住民が「幸せ」で豊かな人生を送れるよう暮らしを支える様々なサービスを提供しています。

- 1. 社会福祉法人 琴浦町社会福祉協議会**
- 2. デイサービスセンター まほろば**
- 3. 医療法人社団 もりもと**
- 4. 社会福祉法人 立石会**
- 5. 社会福祉法人 赤碕福祉会**

社会福祉法人 琴浦町社会福祉協議会

☎ 52-3600

ふれあい・いきいきサロンなどへの出張支援	ふれあい・いきいきサロンなどへ職員が出向いてレクリエーション指導などを行い、地域づくり活動を支援します。【料金】無料
日常生活自立支援事業	判断能力が不十分な方を対象に、契約にもとづき、生活支援員が各種福祉サービスの利用援助や日常的な金銭管理などを支援します。【料金】1,200円/1h
生活福祉資金貸付事業	収入が少なく、他機関から資金の融資を受けることが困難な世帯（低所得世帯、障がい者世帯、高齢者世帯）を対象に、資金の貸付と社協及び民生委員の相談支援により生活の安定と向上を図ります。
生計困難者に対する相談支援事業	生活のしづらさを抱える方等の相談を受け、利用可能な制度や資源につなげます。制度の狭間にある方で経済的に緊迫した状況にある方へは一時的な経済支援を行います。 【料金】相談無料
各種ご相談	さまざまな生活課題の解決に向けて関係機関と連携して支援します。 ・生活困窮、成年後見制度等 【料金】相談無料

デイサービスセンターまほろば ☎ 55-7551

まほろばサロン☆きらりかふえ	介護予防や認知症に関する相談ができる地域交流カフェを開催しています。 【開催日】毎月第2金曜 10:00~11:30 (1・2月休止) 【参加費】100円 【会場】赤碕ふれあい交流会館（赤碕1880-112）
公民館活動やサークルなどの出張支援	地域の集いの場に出向いて、体操・脳トレなど介護予防の指導をします。【料金】無料
相談	介護や認知症、生活における困りごとについて、専門知識を持った職員が随時相談をお受けします。 【料金】無料

医療法人社団もりもと

短期宿泊事業	サービス付き 高齢者向け住 宅鈴ヶ野 ☎53-0811	居室を一時的な宿泊の場として提供し、生活習慣と体調を整えます。急な事情で数日預かって欲しいなど御家族の希望にもお応えします。 *65歳以上の方が対象などの条件があります。 *短期入居も可能です(例：冬季のみ入居)。 【料金】1日7,000～20,000円(税別) *介護度、曜日で異なります 食費別(税別) 朝 450円、昼 500円、夜640円
パワーリハビリテーション	MFC パワー リハビリセン ターもりもと ☎53-0521	パワーリハビリ専用のマシンを使い、無理なく正しく安全に運動ができます。筋トレではなく、脳と体のバランスを整える運動です。 【料金】コースにより異なります。 *事前に、ご相談ください。空きのあるコースをお伝えします。見学も可能です(要予約)。
相談	森本外科・脳 神経外科医院 ☎53-0121	病気や介護・認知症などに関する不安や困りごとについて、専門知識を持った職員が利用可能な制度や地域の様々なサービスにつなげる支援をします。 【日時】月・水・金 10:30～12:30/14:00～16:00 【料金】無料

社会福祉法人 立石会

短期宿泊事業	ケアハウス みどり園 ☎53-2511	ケアハウスの空き部屋を利用して一時的に宿泊し生活習慣の改善、体調調整を図ります。 *対象者の条件があります *事前相談が必要。 【料金】1泊：1,000円 食事代：900円/日
生計困難者に対する相談支援事業		生活のしづらさを抱える方等の相談を受け、利用可能な制度や資源につなげます。制度の狭間にある方で経済的に緊迫した状況にある方へは一時的な経済支援を行います。【料金】無料
緊急一時避難場所確保事業	社会福祉法人 立石会 代表番号 ☎53-2820	さまざまな理由により住居を失った方及び各種の一時保護制度の対象とならない方等について、生活を立て直すための場所として法人が運営する事業の空き部屋を一時的な避難場所として利用します。
ふれあい出張講座		自治会、小中学校、各種団体に職員が出向き、住民のみなさまが健康で楽しく生活を送るための様々な講座を実施します。 【料金】無料 1回 20～30分 *平日 10:00～16:00 *10名以上の団体は2ヶ月前迄のお申込み必要

社会福祉法人 赤碕福祉会

配食 サービス		次の世帯を対象に夕食弁当をお届けします。 ・一人暮らし高齢者または高齢者世帯。 ・日中一人で過ごす高齢者が居る世帯 ・障がい者世帯 【配達日】毎日可能（三が日休み） *回数は希望に応じます 【配達エリア】旧赤碕町内 【料金】1食 650円 ※特別食 750円
ミニデイ サービス 「スマイル」	百寿苑	デイサービスに準じた内容で一日楽しく過ごしていただきます（送迎あり） 月曜日（隔週）9：30～11：30 【料金】1回1,000円
生計困難者に対する相談支援事業	☎55-2051	生活のしづらさを抱える方等の相談を受け、利用可能な制度や資源につなげます。制度の狭間にある方で経済的に緊迫した状況にある方へは一時的な経済支援を行います。 【料金】相談無料
公民館活動等への出張教室		地域での高齢者の集まりに出向いて各種教室を実施します。 ・認知症予防の生活習慣などの講話 ・わくわく琴浦体操、指体操、プリント ・理学療法士による個別身体アドバイスなど 【利用回数】月1回程度（要相談）1時間 【料金】無料
オレンジカフェ『カフェINはなみ』	グループホームはなみ ☎55-6120	介護予防や認知症に関する相談、施設見学もできる地域交流カフェを開催しています。 【開催日】毎月 第3水曜日 10：30～11：30 （冬季休止） 【会場】グループホームはなみ（赤碕1078-7）
きらりオレンジカフェ	グループホームきらり ☎55-5501	介護予防や認知症に関する相談、施設見学もできる地域交流カフェを開催しています。 【開催日】奇数月第3火曜日 14：30～15：30 【会場】グループホームきらり（赤碕2540-5）
あかさき食堂	グループホームあかさき ☎55-5100	介護予防や認知症に関する相談、施設見学もできる地域交流食堂を開催しています。 【開催日】6月、11月 第2土曜日 11：30～13：30 【会場】グループホームあかさき（赤碕1062-4）

社会参加・交流の場

地域交流カフェ

茶話会を中心にレクリエーションやワークショップ、体操などを行い参加者の交流を図ります。

事前申し込みは不要です。一部のカフェでは参加費が必要です。

【問い合わせ先】

○地域包括支援センター ☎ 0858-52-1525

ふれあい・いきいきサロン

集落単位の集いの場です。生きがいつくりや閉じこもり予防、居場所づくり、世代間交流、情報交換による集落内の問題発見などを目的としています。

【問い合わせ先】

琴浦町社会福祉協議会 ☎ 0858-52-3600

介護予防サークル

スポーツ、ものづくり、地域貢献活動など同じ関心事を持つ方同士の活動です。介護予防や閉じこもり予防、居場所づくり、仲間づくり、生きがいつくりなどを目的としています。

【問い合わせ先】

地域包括支援センター ☎ 0858-52-1525

薬局で相談できること

通院先が複数あっても、使用中のお薬が分かるように行きつけの薬局をつくりましょう

相談無料

ことうら 薬局	逢束 1212-1 ☎53-6021	月・火・木・金 8:30~18:00 水 8:30~15:00 土 8:30~12:30 定休日/日・祝日	薬と健康食品、サプリメントの飲み合わせについて 電話相談もお気軽にどうぞ 平日午後や土曜日であれば時間を確保しやすいです
トマト薬局	徳万 176-5 ☎52-1670	月・火・水・金 8:30~18:30 木・土 8:30~17:00 定休日/日・祝日	薬と健康食品、サプリメントの飲み合わせについて
ひらふく 薬局 琴浦八橋店	八橋 1703-6 ☎53-6136	月・火・水・金 8:30~18:30 木 8:30~13:00 土 8:30~12:30 定休日/日・祝日	- 薬と健康食品、サプリメントの飲み合わせについて - 食事療法、運動療法、生活習慣、禁煙について
中部薬局 赤碕店	赤碕 1848-11 ☎55-2100	月・火・木・金 9:00~19:00 水・土 9:00~13:00 定休日/日・祝日	- 薬と健康食品、サプリメントの飲み合わせについて - 食事療法、運動療法、生活習慣、禁煙について
家森薬局	赤碕 1144-4 ☎55-0482	月~金 7:30~19:00 土 8:30~19:00 定休日/日曜日 (祝日不定休)	- 薬と健康食品、サプリメントの飲み合わせについて - 食事療法、運動療法、生活習慣、禁煙について 平日午後や土曜日であれば時間を確保しやすいです

あしがき

誰でもひとりで解決できない問題を抱えた時など誰かを頼りたい時があるはずです。いざという時に頼れる存在があることが日々の暮らしの安心・安定につながるものであり、ふだんの暮らしの中で「おたがいさま」の関係をつくっておくことが大切だと考えています。

「くらし応援Booklet」では、琴浦町内のさまざまな企業と福祉施設、薬局のサービスに加え、人脈を広げたり、閉じこもり予防、介護予防などが期待できる社会参加・交流の場に関する情報を掲載しています。

「くらし応援Booklet」が、すべての住民が社会とのつながりを失うことなくより豊かな生活を送るための一助になれば幸いです。

なお、情報収集にあたりご協力いただいた企業・福祉施設・薬局等に心より感謝申し上げます。

「ゆるっと琴浦」一同

〈作成〉 ゆるっと琴浦

【ゆるっと琴浦メンバー】

- ・社会福祉法人 琴浦町社会福祉協議会 生活支援コーディネーター
- ・琴浦町役場 すこやか健康課 地域包括支援センター 担当職員
- ・琴浦町役場 社会教育課 担当職員
- ・琴浦町役場 企画政策課 担当職員
- ・明石由美 井上英之 上田啓悟 馬野裕朗 野口裕子 秦野俊子 松田洋子
馬野忠篤 小泉 傑 清水雅彦 竹中 徳 永田彰寿 前田寿光 夢現の風 他

【ゆるっと琴浦事務局】

社会福祉法人 琴浦町社会福祉協議会 総務課
住所：鳥取県東伯郡琴浦町浦安123-1
電話：0858-52-3600

2025年3月